

*Forma • Sajūtas • Veselums*  
**SIEVIEŠU VESELĪBA**

Kāpēc psihe veido automātiskas reakcijas, kas negatīvi ietekmē sievietes veselību?

Kā caur formu var saprast, kāda jūs patiesībā esat iecerēta būt un uz ko tiecas jūsu būtība?

Tikšanās laikā mēs pētīsim šos procesus caur Signatūras Doktrīnu un Austrālijas ziedu vēstījumiem — veiksīm prakses, meditācijas un sajūtīsim saikni starp emocionālo un fizisko ķermeni.

*13. un 14. novembrī*  
*Izvēlaties sev ērtāko laiku un*  
*datumu!*



13.II. no 14:00 līdz 17:00

14.II. no 17:00 līdz 20:00

Norīses vieta: Ģertrūdes iela 23-17

Dalības maksa 35 eur

Sīkāka informācija un pieraksts: 20276151

*O. Pa* with love

*Forma • Sajūtas • Veselums*  
**SIEVIEŠU VESELĪBA**

Neizpaustās emocijas uzkrājas ķermenī, pārvēršoties par “emocionālajiem toksīniem”, kas ar laiku atspoguļojas sievietes veselībā — krūtīs, dzemdē, vairogdziedzerī.

Šis ir paredzēts tiem, kuri:

- jūt, ka ir zaudējuši saikni ar savu ķermeni un vēlas atgūt jūtīgumu un iekšējo harmoniju;
- ir gatavi ieklausīties sevī, izprast iekšējo sasprindzinājumu cēloņus un atbrīvot uzkrātās emocijas;
- vēlas dziedināt attiecības ar sevi un savu ķermeni caur apzinātību, krāsu un formu.



*O. Pa*

*with love*

*форма • чувства • целостность*  
**ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**

Почему психика создает автоматические реакции, негативно влияющие на здоровье женщины?

Как через форму можно понять, какой вы были задуманы на самом деле и к чему стремится все ваше существо?

На встрече мы исследуем эти процессы через Доктрину Сигнатур и послания австралийских цветов — проведем практики, медитации и почувствуем связь между эмоциональным и физическим телом.

*13 и 14 ноября*  
**Выберете удобное для вас время  
и день!**



13.11. с 14:00 до 17:00

14.11. с 17:00 до 20:00

Адрес: Ģertrūdes iela 23-17

Стоимость участия 35 евро

Для записи и по любым вопросам: 29445710

*O. Pa* with love

*форма • чувства • целостность*  
**ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**

Невыраженные эмоции оседают в теле, превращаясь в “эмоциональные токсины”, которые со временем отражаются в женском здоровье — в груди, матке, щитовидке.

Для тех, кто

- чувствует, что утратил связь со своим телом и хочет вернуть себе чувствительность и внутреннюю гармонию.
- готов услышать себя, понять причины внутренних зажимов и отпустить накопленные эмоции.
- хочет исцелить отношения с собой и своим телом через осознанность, цвет и форму.



*O. Pa*

*with love*